

Přednášky pro každého i v roce 2025

- 16.1.2025 **ANÉMIE – PŘÍZNAKY, PŘÍČINY A LÉČBA**
přednáší MUDr. Veronika Kantorová
Přednáška bude zaměřena na to, jak rozpoznáme příznaky anémie, jaké jsou možné příčiny a rizikové faktory a jaké jsou možnosti její léčby.
- 13.2.2025 **KDYŽ VÁM DO ŽIVOTA VSTOUPÍ ŠMEJDI**
přednáší Mgr. Tereza Ševčíková
Nekalé praktiky, které cílí nejenom na seniory, jako jsou např. nevyžádané nabídky služeb a zboží po telefonu nebo e mailem. Na co si dát pozor při uzavírání smluv, při nakupování na internetu a jak být v bezpečí v on-line světě.
- 13.3.2025 **MED JAKO LÉK: PŘÍRODNÍ LÉČIVÁ SÍLA**
přednáší Bc. Miroslav Sáblík
Objevte léčivé účinky medu a jeho význam pro zdraví i v dnešní době. Přednáška se zaměří na různé druhy medu, jejich unikátní vlastnosti a možnosti využití v prevenci a v léčbě nemocí.
- 10.4.2025 **KDYŽ TI ŽIVOT UKÁŽE ODVRÁCENOU TVÁŘ I**
přednáší Radek Kantor B.Th.
Všichni se v životě setkáváme s náročnými okamžiky, které mohou výrazně ovlivnit naši psychiku a kvalitu života. Přednášející nám předá praktické rady pro zvládání těžkých životních chvil i díky svým dlouholetým zkušenostem z pastorační služby.
- 15.5.2025 **KDYŽ TI ŽIVOT UKÁŽE ODVRÁCENOU TVÁŘ II**
přednáší Radek Kantor B.Th.
Jak být oporou a podporou v těžkých chvílích druhým lidem? To je zásadní dovednost, která může změnit život nejenom těm, kterým pomáháme, ale i nám. Dozvíme se, jak účinně a empaticky poskytovat pomoc těm, kteří ji potřebují.
- 9.10.2025 **KLINICKÝ LOGOPED VE ZDRAVOTNICTVÍ**
přednáší Mgr. Vanda Havranová
Úvod do problematiky poruch řeči a polykání u dospělých osob. Přednáška pro všechny, kteří se chtějí více dozvědět o náplni práce klinického logopeda. Součástí přednášky budou i praktické ukázky a diskuze s přednášející.
- 6.11.2025 **ZDRAVÉ MLSÁNÍ**
přednáší Monika Naumann z Epicentra zdraví Eden
Zdravé mlsání pro děti i dospělé s praktickou ukázkou a ochutnávkou. Ukážeme Vám, že se dá mlsat i bez rizika zdravotních potíží. Můžete ochutnat sladkosti, které neobsahují nadměrné množství cukru.
- 4.12.2025 **Předvánoční zastavení v Apartmánech Podyjí, Nový Šaldorf, v 17 hod.**
„Vánoce jsou láska v akci. Pokaždé, když milujeme, každé když dáváme, tak jsou Vánoce.“ Dale Evans

Městská knihovna Znojmo, přednáškový sál, od 16:30 hod