

Krajina
čitateľov



Mravenčí chůva

Slova, která si chceme pamatovat



PROČTENÉ LÉTO
2024

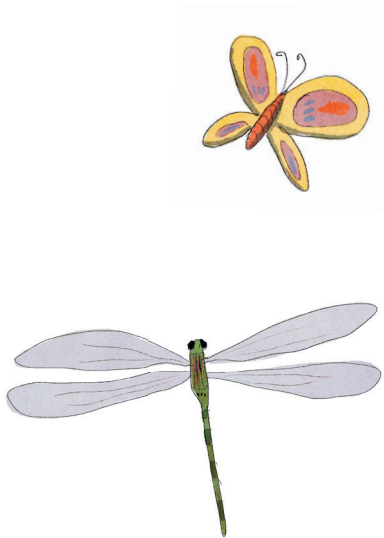
DĚTSKÝ PAS
UVNITŘ



Ilustrace: Dávid Pogran
Instagram: @david.pogran
Grafika: Zuzana Bartová
Instagram: @wildflower.sk

Podívejte se také na:
www.precitaneleto.sk
www.mravencichuva.cz/procteneleto
Instagram: @krajina.citatelov
Facebook: Krajina čitateľov
Instagram: @mravencichuva
Facebook: Mravenčí chuva

Další zajímavé odkazy:



Léto je ideální doba, kdy můžete věnovat více času dětem. Třeba při společném čtení.

Když s dětmi čtete (ať už ráno po probuzení, při čekání na vlak nebo před usnutím), dáváte jim hlavně svou pozornost, a tím i lásku.

Zároveň jim pomáháte zlepšovat paměť, soustředění i slovní zásobu. Poznávání světa je pak pro ně jednodušší.

Vše se navíc zúročí v období, když dítě začíná samo číst a čtení využívat při učení. Společným čtením dáváte dětem velmi vzácný dar.

Je mi s tebou dobře.
♥♥

Datum: - -

**Tento sešit ale není určený dětem, připravili
jsme ho pro vás, pro dospělé.**

No, dobře. Částečně je i pro děti.
Uvnitř je pro ně přichystaný prázdninový
Dětský pas, který se jim určitě bude líbit.

**Ale až ho vyndáte a dáte dětem, celý zbytek
sešitu bude opravdu pro vás.
Víte proč?**

Protože:



→ Je možné, že jste nad tím takto nikdy nepřemýšleli.
Anebo tomu zatím nevěříte. Možná byste i chtěli,
ale neměli jste čas se zastavit a zamyslet se.

Pojďte to teď zkusit!

Uvařte si dobrou kávu nebo si dejte ledový čaj a podívejte se,
co jsme pro vás připravili. Tento sešit je už jen a jen pro vás.
Možná budete překvapení. Možná uvnitř najdete slova, která jste
vždycky chtěli od ostatních slyšet. A možná, že je budete častěji
říkat i dětem kolem vás.



SLOVA O MNĚ



Mít někoho nablízku

Když jsou lidé kolem nás smutní, vystrašení, cítí se zahanbení nebo zažívají nějaké jiné skličující pocity, jsme z toho často nesví a nevíme, jak reagovat. Jaká slova říct? Co udělat?

Většinou ale není potřeba říct nebo udělat nic moc speciálního. Často stačí, když člověku, který prožívá těžkou chvíli, dáme najevo, že jsme tu pro něj. Že má právo na své pocity, ať jsou jakékoliv. Místo toho, abychom jeho situaci zlehčovali, můžeme mu nabídnout svou přítomnost, pozornost, objetí nebo se zeptat:

„Co pro tebe mohu udělat? Co bys potřeboval/a?“

KNIŽNÍ TIPY PRO DOSPĚLÉ

E. Brower. Poznávám se: Deník. Praha: Verzone, 2019.

K. Plíhalová. Bažina v obýváku a jiná dobrodružství. Praha: Paseka, 2023.

S. Tahirová. Všechn můj hněv. Brno: Host, 2023.





STRÁNKA PRO DOSPĚLÉ

Vzpomeňte si na situaci, kdy jste prožívali něco těžkého a pomohla vám přítomnost blízkého člověka. Člověka, který vás nehodnotil a byl k vám laskavý. Zkuste si tuto svou vzpomínku zapsat. A až se někdy ocitnete v další náročné situaci, neváhejte znovu požádat o pomoc své blízké, kteří vás dokáží podpořit. Někdy nám i pouhý rozhovor, přijetí druhého a jeho porozumění může pomoci jít v životě dál.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Hrajeme si spolu a objevujeme svět

O SRDČÍKU

Srdce pro mé nejmilejší

Vyrob srdce jako dárek pro někoho, koho máš rád/a. Materiál k vyrábění si můžeš nasbírat v přírodě nebo použít věci, které máš doma. Můžeš malovat, stříhat, lepit... Nebo klidně všechno dohromady.

Či srdce bije nejrychleji?

Zkus si změřit, jaký je puls tvého srdce. Můžeš použít mobilní aplikaci nebo si změřit puls na zápěstí. Jak rychle buší dětské srdce a jak rychle srdce maminky nebo táty? Jak se puls mění, když jsi v klidu, a když doběhneš?

O BŘÍŠE

Den plný smíchu

Říká se, že smích je nakažlivý. Podaří se ti rozesmát někoho druhého? Pokud se ti to zalíbí, můžeš si spočítat, kolik lidí se dnes díky tobě usmálo.

Jak dýcháme?

Víš, že se dokážeme nadechnout až do břicha? Zjisti si víc informací o tom, jak dýchá lidské tělo. Vyzkoušej si, jaké to je, když dýcháš do plic, do bránice nebo do břicha.

O NOHOU

Spolehni se na nohy

Na bezpečném místě si zuj boty, zavři oči nebo si je zavaž šátkem a opatrně se projdi. Jaké to bylo? Vytvoř si s kamarády bosou stezku z různých materiálů.

Netradiční přesuny

Zkus se dostat z místa na místo netradičním způsobem. Například skákáním na jedné noze. A co pozpátku? Nebo se dokážeš plazit jako had?

Spolu si čteme

1. TÝDEN ~ 1. - 7. července

O srdíčku (slova, která mi připomenou, že jsem milován/a)

2 - 4 ROKY

- E. Stará. Aport, Fousku! Praha: 65. pole, 2020.
P. Horáček. Nejlepší dárek. Praha: Portál, 2023.
R. Král. Čáp ztratil čepičku. Praha: Běžiliška, 2022.

5 - 8 LET

- N. Ladenová. Jedno přání. Brno: Host, 2019. **ABC**
E. Stará, M. Starý. Óóó, vajíčko! Praha: 65. pole, 2019. 
E. Dziubiak. Neobyčejná přátelství v přírodě. Praha: Euromedia Group, 2019.  

9 A VÍC LET

- K. Persson. Slova, kde jste? Praha: Meander, 2017. 
R. Telgemeierová. Drama. Praha: Cooboo, 2015. 
F. Tichý. Labyrint nedokončených setkání. Praha: Baobab, 2020.
M. Šamko. Májky a totemy. Praha: Kher, 2023.
P. Rica. Sladák. Praha: Paseka, 2017.

2. TÝDEN ~ 8. - 14. července

O břiše (slova, která mě rozesmějí)

2 - 4 ROKY

- R. Král. Opatrně na to mrně. Praha: Pikola, 2023.
J. Plachý. Naše prasátko poprvé. Praha: Meander, 2020.

5 - 8 LET

- A. Melece. Kiosek. Praha: Labyrint, 2020. **ABC**
P. Bunting. Nejnemožnější (nejbáječnější) zvířata na světě. Praha: Albatros, 2023.  
J. Maksymov. Jirka v kostce. Praha: Běžiliška, 2022.  

9 A VÍC LET

- D. Pilkey. Dogman. Praha: Euromedia Group, 2019. 
O. Hrabal. Tasemnice hledá byt. Brno: Host, 2022. 
D. Urbánková. Případ pro psí játra. Praha: Baobab, 2023. 
R. Gosciny. Velký vezír Iznougud. Praha: Crew, 2021.
A. Griffiths. Ztřeštěný dům na stromě: 13 pater. Havlíčkův Brod: Petrkov, 2017.



ČTEME SI SPOLU

ABC ČTENÁŘ/KA – NOVÁČEK



ZAČÍNÁJÍCÍ ČTENÁŘ/KA



KNIHA TAKÉ K POSLECHU

3. TÝDEN ~ 15. - 21. července

O nohou (slova, která mi dodají odvahu)

2 - 4 ROKY

P. Horáček. Modrý tučňák. Praha: Albatros, 2019.
Č. Jondžu. Cesta kocourka Chloupka. Brno: Host, 2024.

5 - 8 LET

A. Stewartová. Everest: Pozoruhodný příběh
Edmunda Hillaryho a Tenzinga Norgaye. Praha:
Albatros, 2020. 

O. Bula. Vřesová mūrka. Brno: Host, 2023. 

A. Desbordes. Co mi řekl táta. Praha: Axióma, 2017. **ABC**

9 A VÍC LET

J. Wegelius. Legenda o Sally Jones. Praha: Albatros,
2016. 

K. Širahama. Ateliér špičatých klobouků I. Praha:
Crew, 2020. 

J. Šrámková. Tonda, Slávka a kouzelné světlo.
Praha: Albatros, 2023.

E. Arenz. Velké léto. Brno: Host, 2023.



NAUČNÁ KNÍŽKA

Slova, která jsme četli v knihách a chceme si je pamatovat.

Five vertical lines for writing.

SLOVA O LIDECH



Uvěřit, že jsme dost...

Když dítě roste, vnímá sebe samo často očima těch, kterými je obklopeno.

Možná jste v dětství slýchávali, že když se budete snažit, dokážete, co budete chtít. Nebo že vás má někdo rád a že mu na vás záleží.

Někteří z vás ale možná také slyšeli: „Ty už zase brečíš?“ „Holky matematice přece nerozumí.“

Zkuste si vzpomenout, jaké věty jste jako malí nejčastěji slyšeli od svého okolí vy. Vzpomenete si na ně čas od času i nyní?

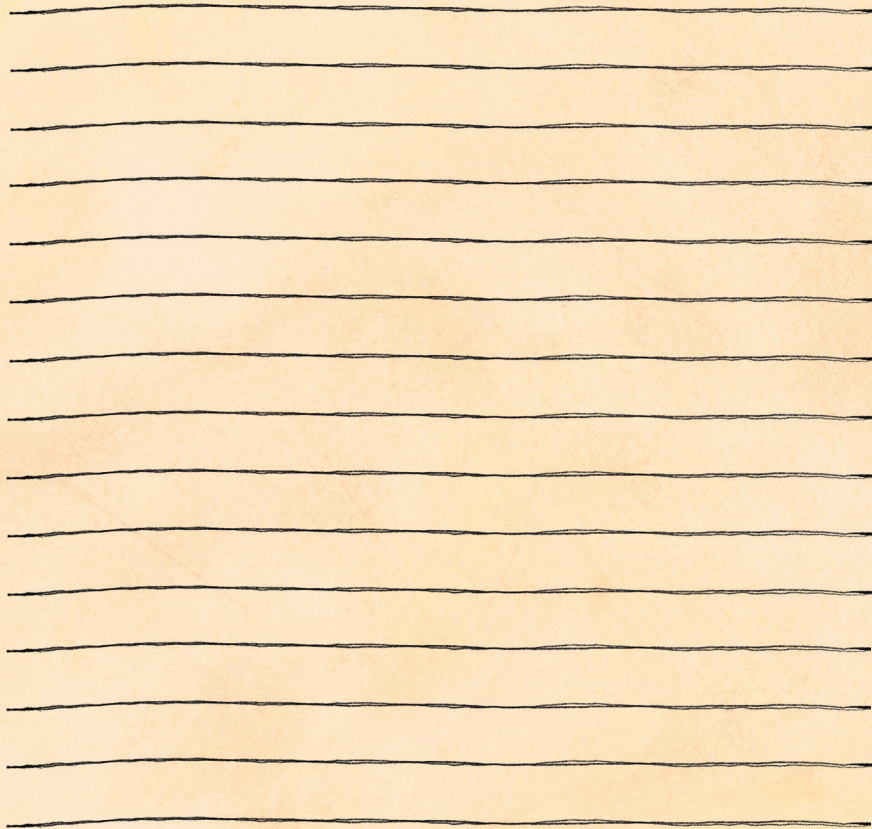
KNIŽNÍ TIPY PRO DOSPĚLÉ

G. Andrews. Milá Joy. Praha: Cesta domů, 2022.

J. Benda. Všímavost a já. Praha: Portál, 2024.

O. Grjasnova. Rus je ten, který miluje břízy. Brno: Větrné mlýny, 2016.



[illegible]

DĚTSKÝ PAS

pro všechny vaše cesty



TENTO PAS PATŘÍ

TAK DO TOHO,
STŘÍHEJTE A VYBÍREJTE.



1. Odstříhněte tuto vnitřní část sešitu a tři letní pohlednice, které jsou její součástí.
2. Stránky si sešijte nebo spojte sponkami, a Dětský pas je hotový!
3. Během léta si do něj zaznamenávejte, co jste prožili, a vlepujte si nálepky, které jste našli v této brožurce.



A co s těmito
pohlednicemi?

Pošlete je kamarádům.
Anebo sami sobě!

EMO, DNESKA JSI BYLA
TEDY OPRAVDU ODVÁŽNÁ.

TOME, DNEŠNÍ DEN S TEBOU
BYCH CHTĚL ZAŽÍT JEŠTĚ JEDNOU.

NEBOJTE SE, STŘÍHEJTE. STŘÍHEJTE A VYBÍREJTE.





Tuto ilustraci najdete ke stažení také na stránce: www.mravencichuva.cz/procteneleto

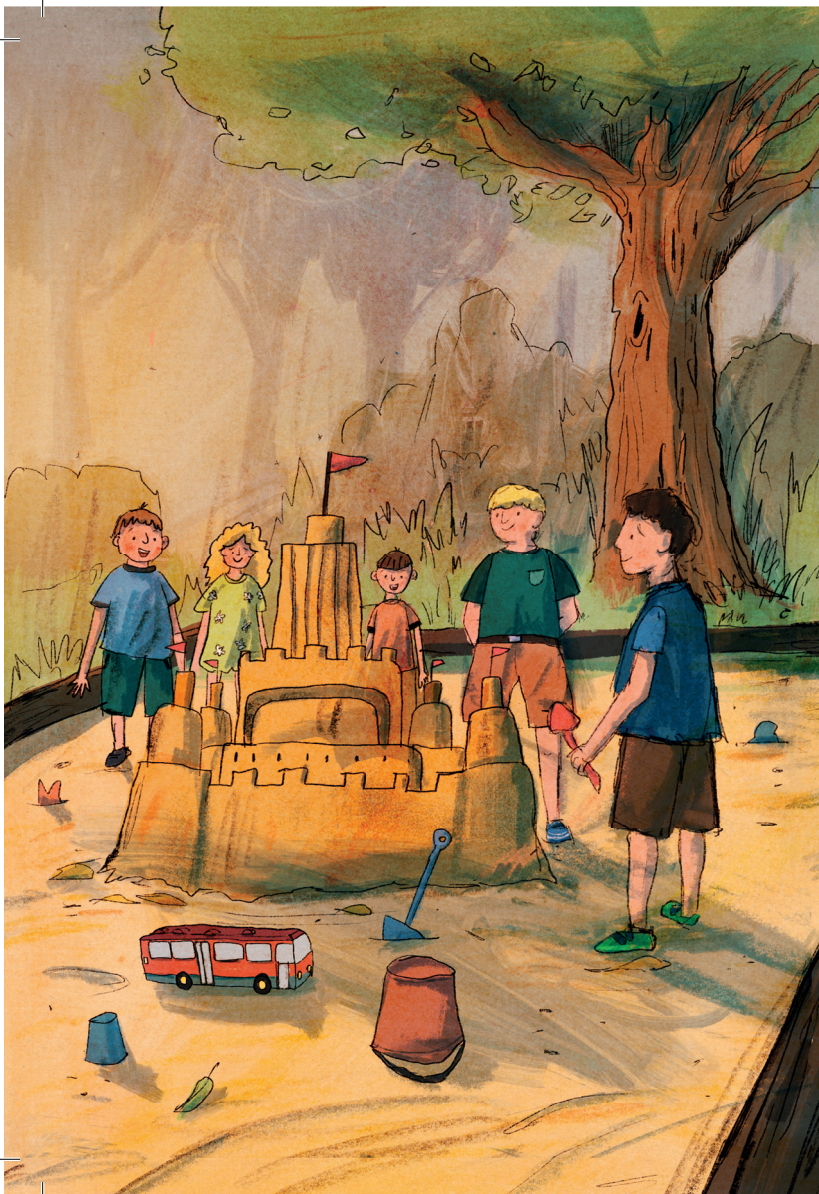




Tuto ilustraci najdete ke stažení také na stránce: www.mravencichuva.cz/procteneleto







*

Další tipy a materiály najdete na
www.mravencichuva.cz/procteneleto

Hrajeme si spolu a objevujeme svět

O HRŠTÍCH

Výprava na nové hřiště

Vydejte se na hřiště, na kterém jste ještě nikdy nebyli. Například na nějaké s neobvyklým vybavením (vodní hřiště, s lanovým parkem, hřiště v lese...). Anebo můžete vyrazit na výlet do jiného města. Jak se vám to líbilo?

Společné čtení

Vezměte si na hřiště své oblíbené knížky a pozvěte i další děti, aby si je prohlédly a četly spolu s vámi. Může se vám hodit mít s sebou i deku nebo něco dobrého na zub.

O KUCHYNI

Recept naší babičky/dědečka

Některé recepty se dědí z generace na generaci. Zeptejte se rodičů, co jim vařili jejich rodiče, když byli malí, a uvařte si společně jídlo vašich předků.

Letní piknik

Pozvi domů kamarády a uspořádejte si letní hostinu. Připravte si dobré jídlo, výzdobu, zahrajte si hry, promítejte letní kino. A co takhle, kdyby u vás kamarádi i přespali?

O AUTOBUSECH

Koho jsme potkali na výletě?

Vyrazte společně na výlet vlakem nebo autobusem. Všimněte si spolucestujících a zkuste od nich zjistit, kam se vydali oni. Máte společnou cestu? Co zajímavého jste zjistili?

Na koloběžce, vlakem nebo lodí?

Zkuste o prázdninách vyrazit na cestu pomocí co nejvíce dopravních prostředků. Schválně, které to budou? Kolik jich bude celkem? Která cesta se vám nejvíce líbila?

Spolu si čteme

4. TÝDEN ~ 22. - 28. července

O hřištích (slova, která napravují chyby u kama-rádů)

2 - 4 ROKY

I. Janišová. Lela a Kika se hádají. Brno: Host, 2022.
K. Staiová. Jonáš a Nenáš: Zloděj na útěku. Brno: Host, 2022.

5 - 8 LET

R. Bonilla. Díky: Příběh o přátelství. Praha: Pikola, 2023. **ABC**
J. Šrámková. Bratři v poli. Praha: Běžíliška, 2017.  
S. Romero Mariño. Hurá, chyba! Praha: Albatros, 2023.  

9 A VÍČ LET

S. Lemire. Mira I: #pratelstvi #laska #rok zivota. Praha: Albatros. 2019. 
N. Carrillová. Fake over: Příručka mediální gramotnosti a kritického myšlení. Brno: Host, 2023. 
V. Rauer. Na Seně. Brno: Host, 2020.
B. Dočkalová. Tajemství Oblázkové hory. Praha: Labyrint, 2018.

5. TÝDEN ~ 29. července - 4. srpna

O kuchyni (slova, která nás doma navzájem uklidní)

2 - 4 ROKY

M. Galewska-Kustra. Péťa povídá ve větách. Praha: Euromedia Group, 2023.
M. Trchová. Babi. Brno: Host, 2023.

5 - 8 LET

K. Hillyard. Mega mamutice Matylida. Praha: Albatros, 2022. **ABC**
S. G. Lutherová. Můžou superhrdinové nosit brýle? Praha: Albatros, 2023. 
C. L. Perry. Královna a její corgi. Praha: Grada, 2024.  

9 A VÍČ LET

M. Klingenbergová. Tajný život pšouku. Praha: Paseka, 2021. 
M. Pilátová, M. Žďánský. Gorilí táta. Praha: Novela Bohemica, 2013.
K. Podhradská. O vakeriben paš o lekvaris / Povídání u povidel. Praha: KHER, 2022.
A. Casas. Bludy v hlavě. Praha: Paseka, 2023.



ČTEME SI SPOLU

ABC ČTENÁŘ/KA – NOVÁČEK



ZAČÍNÁJÍCÍ ČTENÁŘ/KA



KNIHA TAKÉ K POSLECHU

6. TÝDEN ~ 5. - 11. srpna

O autobusech (slova, kterými poznáváme jiné)

2 - 4 ROKY

- E. Stará. Boudo, budko! Praha: 65. pole, 2023.
R. Malý. Na procházce ve vlaku. Praha: Běžiliška, 2018.

5 - 8 LET

- R. Brécard. Za školou. Praha: Labyrint, 2024. **ABC**
D. Mrázková. Slon a mravenec. Praha: Baobab, 2013. 
R. Píro. Cože? Kniha o dorozumívání a porozumění.
Praha: Albatros, 2023.  

9 A VÍC LET

- T. Kopecká. Naprostá šílenost. Praha: Paseka/
Pasparta, 2021.
P. Soukupová. Divné děti a smutná kočka.
Brno: Host, 2023.
O. Stehlíková. Já, člověk. Praha: Albatros, 2021.
T. Kopecká. Ještěrky. Praha: Paseka, 2023.



NAUČNÁ KNÍŽKA

Slova, která jsme četli v knihách a chceme si je pamatovat.

SLOVA O SVĚTĚ



Přijmout to, co máme ve svých rukách

Když se pouštíme do něčeho nového, může pro nás být těžké odhadnout, jestli situaci zvládneme. Občas nás paralyzuje strach, že se nám nic nepovede. Jindy si zase můžeme myslet, že máme vše pod kontrolou. V obou případech je dobré zaměřit se na to, co je v naší moci, co můžeme ve svém životě ovlivnit či změnit. A také přijmout skutečnost, že všechno nemáme ve svých rukách. Co jíme nebo jestli dost spíme? To ano, to ovlivnit můžeme. Jaké je počasí nebo jaké bude rozhodnutí druhých lidí? To zpravidla ne.

KNIŽNÍ TIPY PRO DOSPĚLÉ

A. Ernaux. Roky. Brno: Host, 2022. 🎧

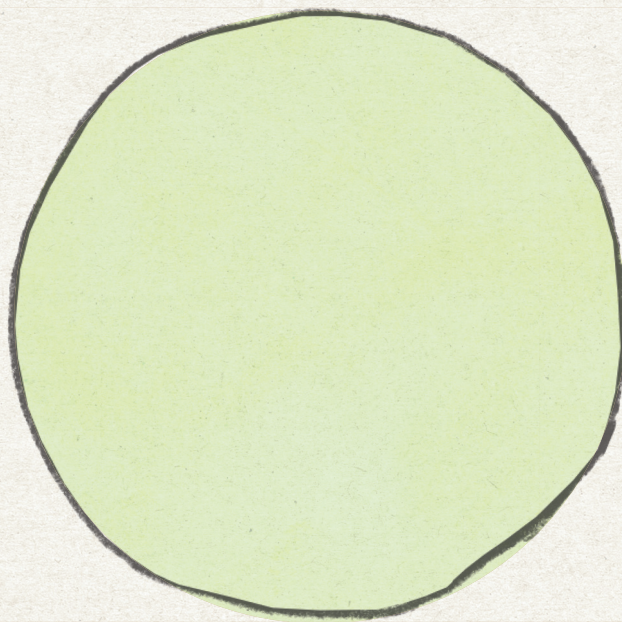
T. Snyder. Tyranie: Dvacet lekci z 20. století v obrazech. Praha: Prostor, 2021.

N. Martin. Věřit v šelmy. Praha: Neklid, 2022.





Představte si dovednost, novou situaci nebo výzvu, která vás čeká. Kruh na této stránce představuje váš okruh vlivu. Dvnitř si запиšte všechno, co dokážete ovlivnit. Například tím, co umíte, nebo tím, že se budete hodně snažit. Okolo kruhu si poznamenejte všechno, co ovlivnit nedokážete. Na konci této aktivity si pak promyslete a napište, co by vám mohlo pomoci soustředit se právě na to, co je ve vašem dosahu.



Hrajeme si spolu a objevujeme svět

O NÁPADECH

Kdo vytvořil...

Popřemýšlej, jaký předmět rád/a používáš. Může to být drobnost, nebo něco velkého. Víš, kdo ho vymyslel? Jak funguje a jak vypadal před pár lety? Vypadá teď jinak?

Můj zlepšovák

Zamysli se, co tě v životě otravuje a bylo by skvělé, kdyby fungovalo lépe než teď. Zkus vymyslet, jak by se to dalo vylepšit. Svůj nápad můžeš nakreslit nebo napsat na papír.

O ZAHRADÁCH

Zahrada tvého srdce

Jakou zahradu nebo jiné místo plné rostlin máš rád/a? Ukaž ho svému kamarádovi/kamarádce. Společně se na místě vyfoťte, ať máte vzpomínku i v době, až bude kolem zima.

Zelené útočiště

Postarej se o to, aby místo, kde žiješ, bylo zelenější. S rodiči nebo kamarády zasad' novou květinu, keř, stromek na místě, kde potěší tebe i ostatní. A nezapomeň rostlinku pravidelně zalévat.

O KOLÁČÍCH

Koláč, který udělá radost

Upeč nebo kup koláč a daruj ho někomu, kdo je osamělý nebo už delší dobu žádný koláč neměl. Ke koláči můžeš přidat také přání, které dotyčného potěší.

Řetěz slov plný radosti

Zahrajte si cestou na výletě hru. Jaké slovo je pro tebe spojené s příjemným zážitkem? První hráč řekne první slovo, další na něj naváže a tak dále. Zlepšila vám hra náladu?

Spolu si čteme

7. TÝDEN ~ 12 - 18. srpna

O nápadech (slova, díky kterým něco změníme)

2 - 4 ROKY

J. Adamsová. Malá bojovnice. Praha: Grada Publishing, 2018.

S. Gimbergssonová. Gustík brečí. Brno: Host, 2024.

5 - 8 LET

P. Desgualdo. Volte zvířata! Praha: Paseka, 2020. 

T. Kuhlmann. Lindbergh: Dobrodružství létajícího myšáka. Praha: Dynastie, 2014. 

D. Rušar. Zachariáš a studená voda. Bratislava: Selves, 2020. 

9 A VÍCE LET

D. de Monfreidová. Majka na motorce, Brno: Host, 2023.

T. Horváthová. Přání. Praha: Baobab, 2023.

J.-C. Mourlevat. Zimní bitva. Praha: Baobab, 2023.

Z. Štěpánková. Silné a křehké. Praha: Verzone, 2022.

K. Marshová. Ztracený rok. Praha: Argo, 2023.

8. TÝDEN ~ 19. - 25. srpna

O zahradách (slova, která nám všem pomáhají růst)

2 - 4 ROKY

A. Llenas. Barevná příšerka: Poznej pestrý svět emocí. Praha: Fragment, 2021.

N. Hoření. Hubert se vzteká. Praha: Meander, 2021.

5 - 8 LET

J. Šrámková. Zuza v zahradách. Praha: Labyrint, 2015. 

M. Dubucová. Jeden po druhém. Brno: Host, 2024. **ABC**

M. I. Sánchez Vegarová. Neil Armstrong.

Praha: Nakladatelství Slovart, 2023. 

9 A VÍCE LET

K. Kibuishi. Amulet 1: Paní kamene. Praha: Paseka, 2018. 

R. Telgemeierová. Nervy. Praha: Paseka, 2020.

G. Kuijer. Polča. Praha: Albatros, 2018.

E. Karinsdotter. Ostrov Tisíce hvězd. Praha: Argo, 2020.



ČTEME SI SPOLU



ČTENÁŘ/KA – NOVÁČEK



ZAČÍNÁJÍCÍ ČTENÁŘ/KA



KNIHA TAKÉ K POSLECHU

9. TÝDEN ~ 26. srpna - 1. září

O koláčcích (slova, u kterých pookřejeme)

2 - 4 ROKY

O. Stehlíková. Výkladový slovník. Brno: Host, 2023.

E. Carle. Tuze hladová housenka. Šamorín: Zelený kocúr, 2018.

5 - 8 LET

S. Nordqvist. Dort pro Fiškuse. Brno: Host, 2020.  

B. May Smithová. Madlenka a jednorožec. Praha: Albatros, 2021. 

M. Tutschová. O kapku víc. Praha: Labyrint, 2023. ABC 

9 A VÍCE LET

K. Milwood Hargraveová. Leila a modrá liška. Praha: Nakladatelství Slovart, 2023.

N. Vola. Smolný život žíjal: krátké přírodopisné pojednání. Praha: Baobab, 2023.

J. Nordström. Námořník & Pekka. Praha: Baobab, 2015. 

J. Mark. Kudy kam s kapačkou. Brno: Host, 2024.



NAUČNÁ KNÍŽKA

Slova, která jsme četli v knihách a chceme si je pamatovat.

Five vertical lines for writing.

Jak si užít léto plné krásných zážitků?

1.



Čtete si společně

Všechno se počítá. Knihy, časopisy, poslech audioknih v autě, čtení menu v restauraci nebo třeba názvy ulic.

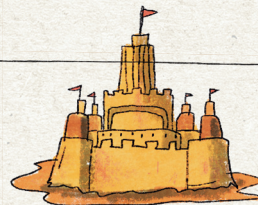
2.



Neporovnávejte se

Nemusíte dělat to, co dělají ostatní. Vypněte sociální sítě a buďte sami sebou. Užijte si to nejlepší léto.

3.



Pojďte si hrát

Hrajte si s dětmi, jak to jen jde. S legem, scrabblem nebo pexesem. Hry jsou zábava.

4.



Pečte, vařte, zavařujte

Protože v kuchyni se rodí láska. Tajný tip: Vaření a pečení jsou skryté hodiny matematiky a chemie.

5.



Vyrazte ven

Nemusíte chodit daleko. Objevujte okolí, vydejte se na blízkou zříceninu, do letního kina nebo na koupaliště.

6.



Čtete si i sami

Děti čtení láká, když kolem sebe vidí dospělé ponořené do knihy. Odpočiňte si u čtení a buďte při tom inspirací.

Pro každé dítě existuje kniha, která ho může bavit.

Už od roku 2020 provázíme čtenářstvím a světem současné literatury pro děti. Věříme, že právě knihy a bohatství v nich ukrytá jsou jednou z bran do světa kolem nás. Proto se zaměřujeme na to, abychom dospělým pomohly tuto bránu dětem otevírat.

Nepochybujeme o tom, že pro každé dítě je tu kniha, která ho může bavit a dávat mu smysl ji číst. A to nejen jedna!

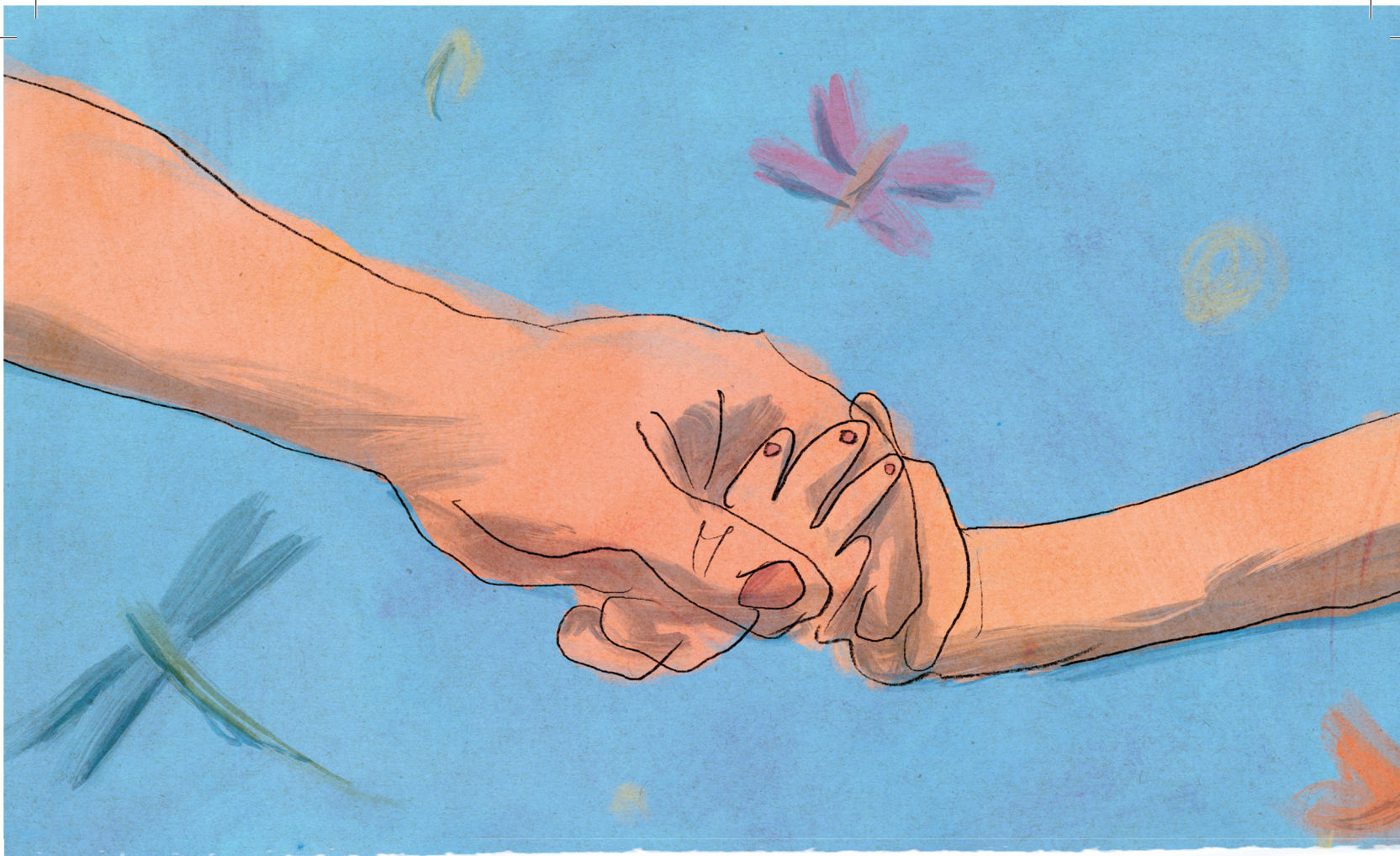
Radost ze čtení je klíčovým důvodem, proč se knihy stávají pevnou součástí života dětí. My dospělí učíme, jak takové knihy pro děti vybírat a co může dětem pomoci na jejich cestě čtenářstvím.

Naši podporu i další tipy ke čtení s dětmi získáte na:

MRAVENCICHUVA.CZ

Julie a Marie





HLAVNÍ
PARTNER



OBSAHOVÝ
PARTNER

